

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Un potager :</b>	
<b>pour le plaisir et la santé</b> .....	6
<i>Les avantages de faire un potager</i> .....	6
<b>Choisir l'emplacement idéal</b> .....	9
<i>Près ou loin de la maison ?</i> .....	9
<i>L'ensoleillement</i> .....	10
<i>La pente</i> .....	10
<i>Fertilité, drainage, aération et chaleur</i> ..	10
<i>Attention aux arbres et arbustes</i>	
<i>à proximité</i> .....	11
<i>L'exposition au vent</i> .....	11
<b>Évaluer ses besoins, ses goûts</b>	
<b>et ses attentes</b> .....	12
<i>Poser les bonnes questions</i> .....	12
<i>Choisir la méthode la plus appropriée</i> ..	14
<i>Quand l'espace est très restreint</i>	
<i>ou inadéquat</i> .....	16
<b>Faire connaissance avec le sol</b> .....	18
<i>Changer le sol ou l'amender ?</i> .....	18
<i>Les constituants d'un sol en santé</i> .....	19
<i>Déterminer son type de sol</i> .....	20
<i>Pourquoi améliorer le sol ?</i> .....	23
<i>Comment améliorer le sol ?</i> .....	23
<b>Fertiliser le sol</b>	
<b>pour nourrir les plantes</b> .....	25
<i>Les objectifs à atteindre</i> .....	25
<i>Fertilisation de départ</i>	
<i>et fertilisation d'entretien</i> .....	25
<i>Établir les besoins</i> .....	25
<i>Qu'est-ce qu'un fertilisant ?</i> .....	26
<i>Les engrais naturels</i> .....	29
<b>Pratiquer</b>	
<b>la rotation des cultures</b> .....	31
<i>Un cycle sur plusieurs années</i> .....	31
<i>Comment ça fonctionne ?</i> .....	31
<i>Les différents types de rotation</i> .....	32
<i>Les plantes compagnes</i> .....	33
<b>Semer et planter</b> .....	34
<i>Un calendrier indispensable</i> .....	34
<i>Le choix des semences</i> .....	36
<i>La conservation des semences</i> .....	36
<i>Les semis directement au jardin</i> .....	36
<i>L'achat des plants</i> .....	38
<b>Entretien et récolter</b> .....	40
<i>Les paillis</i> .....	40
<i>Le binage</i> .....	41
<i>Les arrosages</i> .....	41
<i>Contrôler les mauvaises herbes</i> .....	42
<i>Garder le contrôle</i>	
<i>des insectes nuisibles</i> .....	43
<i>Combattre les maladies au potager</i> ..	50
<i>Récolter</i> .....	52
<b>Cultiver les légumes</b> .....	53
<i>Ail</i> .....	53
<i>Bette à carder</i> .....	53
<i>Betteraves</i> .....	54
<i>Brocoli</i> .....	54
<i>Carotte</i> .....	55
<i>Chou pommé</i> .....	55
<i>Concombre et cornichon</i> .....	56
<i>Courgette et courge d'hiver</i> .....	56
<i>Haricot nain, grimpant ou à rames</i> .....	57
<i>Laitue</i> .....	58
<i>Navet</i> .....	58
<i>Oignon</i> .....	59
<i>Poireau</i> .....	60
<i>Pois</i> .....	60
<i>Poivron et piment</i> .....	61
<i>Pomme de terre</i> .....	61
<i>Radis</i> .....	62
<i>Tomate</i> .....	62
<b>Bibliographie</b> .....	64
<b>Index</b> .....	64